

DE 16 A 20 DE FEVEREIRO 2026

DIA	PRATO	ALMOÇO	ALERGÉNEOS	KCAL
2ª FEIRA	Sopa	Creme de brócolos		79
	Prato	Esparguete à Bolonhesa ^{1,6,12}	Glúten, Soja, Sulfitos	308
	Vegetariano	Bolonhesa de soja ^{1,6} com cenoura ralada	Glúten, Soja	345
	Salada/Legumes	Salada de alface, couve-roxa e pepino		27
	Sobremesa	Fruta da época (min. 3 variedades)		38
3ª FEIRA	Sopa	Creme de ervilhas		80
	Prato	Peixe ⁴ estufado cenoura ralada e tomate aos cubos com batata cozida	Peixe	242
	Vegetariano	Feijoada de legumes		463
	Salada/Legumes	Salada de cenoura, milho e pepino		47
	Sobremesa	Fruta da época (min. 3 variedades)		38
4ª FEIRA	Sopa	Juliana (cenoura e couve lombarda)		80
	Prato	Frango estufado com alecrim e massa ¹	Glúten	406
	Vegetariano	Ervilhas estufadas com cenoura, tomate e massa ¹	Glúten	250
	Salada/Legumes	Salada de tomate, milho e beterraba		62
	Sobremesa	Fruta da época (min. 3 variedades)		38
5ª FEIRA	Sopa	Creme de cenoura com couve-flor picada		94
	Prato	Salada de pescada ⁴ com batata, brócolos, feijão-verde e ervilhas	Peixe	281
	Vegetariano	Saladinha de grão, batata, brócolos, couve flor e cenoura		338
	Salada/Legumes	Cenoura, brócolos e couve flor cozidos		43
	Sobremesa	Fruta da época (min. 3 variedades) / Pudim ⁷	Leite	38/84
6ª FEIRA	Sopa	Feijão-verde		79
	Prato	Febras de porco estufadas com arroz de cenoura		335
	Vegetariano	Hambúrguer de quinoa e legumes ^{1,6} com arroz de cenoura	Glúten, Soja	311
	Salada/Legumes	Salada de cenoura, tomate e milho		48
	Sobremesa	Fruta da época (min. 3 variedades)		38

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoads, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.