

EMENTA
Nº 6
Semana de 02 a 06 de Junho de 2025

DIA	PRATO	ALMOÇO	ALERGÉNEOS	KCAL
2ª FEIRA	Sopa	Abóbora	-	79
	Prato	Panadinhos de Frango com esparguete	Glúten	410
	Vegetariano	Soja estufada aos cubos com esparguete	Glúten, Soja	335
	Salada	Alface, cenoura e tomate	-	25
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)	Leite/-	89/44
3ª FEIRA	Sopa	Primavera	-	78
	Prato	Bacalhau com nata	Peixe	389
	Vegetariano	Legumes com nata	Sulfitos	414
	Salada	Alface, cenoura e tomate	-	25
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades) ou iogurte	-	44
4ª FEIRA	Sopa	Creme de cenoura	-	93
	Prato	Frango estufado c/ espiral	Glúten	214
	Vegetariano	Tofú estufado c/ espiral	Soja, Sulfitos	362
	Salada	Alface, cenoura e tomate	-	25
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)	-	60/44
5ª FEIRA	Sopa	Creme de couve	-	104
	Prato	Saladinha de cavala com feijão frade	Ovo, Peixe	327
	Vegetariano	Saladinha com feijão frade	-	431
	Salada	Alface, cenoura e tomate	-	25
	Sobremesa	Fruta da época(3 variedades), pudim	-	44
6ª FEIRA	Sopa	Alho francês	-	88
	Prato	Arroz de avês	Soja	487
	Vegetariano	Arroz de Seitan	Glúten	353
	Salada	Alface, cenoura e tomate	-	17
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)	-	44

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**