

DIA	PRATO	ALMOÇO	ALERGÉNEOS	KCAL
2ª FEIRA	Sopa	Creme de abóbora com alho francês		81
	Prato	Massinha de atum ^{1,4}	Glúten, Peixe	365
	Vegetariano	Bolonhesa ¹ de lentilhas com tomate, cenoura e oregãos	Glúten	324
	Salada/Legumes	Salada de alface, couve-roxa e pepino		27
	Sobremesa	Fruta da época (min. 3 variedades)		38
3ª FEIRA	Sopa	Grão com couve lombarda		114
	Prato	Carne de porco estufada com arroz de açafreão		403
	Vegetariano	Ervilhas e cenoura estufadas com arroz de açafreão		296
	Salada/Legumes	Couve roxa, pepino e cenoura ralada		29
	Sobremesa	Fruta da época (min. 3 variedades)		38
4ª FEIRA	Sopa			
	Prato			
	Vegetariano			
	Salada/Legumes			
	Sobremesa			
5ª FEIRA	Sopa	Cenoura com espinafres		89
	Prato	Frango assado com arroz de ervilhas		321
	Vegetariano	Arroz de ervilhas com cogumelos ¹² e legumes	Sulfitos	305
	Salada/Legumes	Alface, cenoura e milho		48
	Sobremesa	Fruta da época (min. 3 variedades)		38
6ª FEIRA	Sopa	Grelas		92
	Prato	Filetes de peixe ⁴ no forno com ervas aromáticas e cenoura ralada e batata cozida	Peixe	244
	Vegetariano	Jardineira de soja ⁶	Soja	421
	Salada/Legumes	Beterraba, tomate e cenoura ralada		35
	Sobremesa	Fruta da época (min. 3 variedades) / Gelatina		38/60

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rijas, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

