



TORRE DE VIGIA

Olá a todos

Nós somos o Clube de Protecção Civil do Agrupamento de Escolas Professor Francisco Honrado Pereira, Amareleja

No dia 5 de novembro, pelas 11h 05, realizou-se o exercício nacional A TERRA TREME.

Esta iniciativa foi promovida pela Autoridade Nacional de Emergência e Protecção Civil e procurou chamar a atenção para o risco sísmico e para a importância de comportamentos simples que os cidadãos devem adotar em caso de sismo, mas que podem salvar vidas. Coincidiu ainda com o Dia Mundial de Sensibilização para o Risco de Tsunami.

Neste dia, toda a comunidade educativa foi convidada a executar os 3 gestos que salvam:

- **Baixar** – (baixe-se sobre os joelhos, esta posição evita que possa cair durante o sismo, mas permite mover-se);
- **Proteger** – (proteger a cabeça e o pescoço com os braços e as mãos e procuraram abrigar-se, e colocar-se se possível sob uma mesa resistente e segure-se a ela firmemente);
- **Aguardar** – (aguarde até a terra parar de tremer).

Em todos os polos, Amareleja, Póvoa de São Miguel, Safara e Santo Aleixo da Restauração, foi também realizada a evacuação dos edifícios da escola para o respetivo ponto de encontro, que contou com a colaboração de um grupo de alunos inscritos no clube.

Nesse dia, tivemos a oportunidade de poder contar com a presença dos elementos do Núcleo Escola Segura e da UEPS.

Porque **TODOS SOMOS PROTECÇÃO CIVIL!**

Alunos colaboradores:

7.º B- Lourenço Almeida, n.º 7; Trifena Akinocho, n.º 14

8.º A- Aline Ramos, n.º 1; Gonçalo Carrilho, n.º 7; Beatriz Barradas, n.º 2; Salomé Tereno, n.º 13; Leonor Costa, n.º 10; Maria Inês Jerónimo, n.º 12; Simão Grilo, n.º 15

8.º C- Ana Carolina, n.º 1; Diana Aresta, n.º 3; Joana Adame, n.º 7

9.º A- Eduardo Camacho, n.º 2; Marcos Akinocho, n.º 7; Joana Cascalhais, n.º 4; José Garcias Fialho, n.º 6; Maria Ramalho, n.º 8; Martin Marina, n.º 9; Rafaela Martins, n.º 11; Samuel Gonçalves, n.º 12; Tomás Caeiro, n.º 13

9.º B- Ana Isqueiro, n.º 1; Inês Paulino, n.º 3; Leandro Oliveira, n.º 7; Simão Mateus, n.º 9

A professora, Elisabete Vogado