



TORRE DE VIGIA

EXERCÍCIO PÚBLICO DE SENSIBILIZAÇÃO PARA O RISCO SÍSMICO



Esta iniciativa é promovida pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil e procura chamar a atenção para o risco sísmico e para a importância de comportamentos simples que os cidadãos devem adotar em caso de sismo, mas que podem salvar vidas.

Tem a duração de apenas 1 minuto, durante o qual os participantes são convidados a executar os 3 gestos que salvam:

- **Baixar** – baixe-se sobre os joelhos, esta posição evita que possa cair durante o sismo, mas permite mover-se;
- **Proteger** – proteja a cabeça e o pescoço com os braços e as mãos e procure abrigar-se, coloque-se se possível sob uma mesa resistente e segure-se a ela firmemente;
- **Aguardar** – aguarde até a terra parar de tremer.

Assim sendo, no dia **5 de novembro**, pelas **11h05 min**, coincidindo com o Dia Mundial de Sensibilização para o Risco de Tsunami, **todos os docentes, técnicos, não docentes, crianças e alunos** deverão realizar este exercício, bem como a evacuação dos edifícios da escola para o respetivo ponto de encontro.

Os docentes podem tirar fotos dos alunos quando estiverem protegidos debaixo das mesas e depois enviar para mim (elisabetevogado@aeamareleja.pt), para ilustrar a notícia que irá ser publicada no nosso jornal "Jornal 5 Estrelas".

Porque **TODOS SOMOS PROTEÇÃO CIVIL!**

Para mais informações e dados adicionais, queiram por favor consultar o site www.aterratreme.pt.
A professora responsável pelo Clube de Proteção Civil,

Elisabete Vogado