European School Sport Day

O grupo de Educação Física da nossa escola, aderiu este ano letivo ao ***European School Sport Day*** , com a organização de uma **gincana de bicicletas** , **escalada** e um **jogo de matraquilhos humanos** , para todos os alunos do agrupamento.

O "Dia Europeu do Desporto na Escola" está integrado na "Semana Europeia do Desporto", que se realiza na última semana de setembro. Esta iniciativa iniciou-se em 2015 e teve como objetivo promover o desporto e a atividade física em toda a Europa, através da realização de um conjunto alargado de atividades dirigidas a toda a população, independentemente da idade ou do nível de preparação física.

Neste contexto, os alunos em idade escolar representam um segmento especialmente importante na promoção da atividade física e do desporto, tendo em conta que é nesta etapa da vida que as crianças e os jovens adquirem as bases da sua literacia motora e adotam hábitos de vida saudáveis. Por esta razão, a Semana Europeia do Desporto em Portugal tem um dia reservado exclusivamente para as Escolas, o **Dia Europeu do Desporto na Escola**, a exemplo do que acontece em 26 Estados-Membros da União Europeia. Este ano, este dia foi celebrado no dia **27 de setembro** .

A dinamização da Semana Europeia do Desporto Escolar permitiu já que 187 500 alunos de 375 agrupamentos de escolas estivessem envolvidos e participassem em atividades, que promovem a oferta desportiva das escolas, junto dos alunos e respetivas famílias como incentivo à aquisição de hábitos de vida ativa e saudável. Foi assim um momento ideal para a escola promover a sua oferta desportiva para os alunos que ainda não integram o Desporto Escolar. Para além de envolver estes alunos, este dia foi também uma oportunidade para a

divulgação junto dos encarregados de educação da oferta desportiva do nosso Agrupamento.

{besps}diaeuropeudesp_set19{/besps}