



CLUBE DA PROTECÇÃO CIVIL

CDOS de Beja

Comando Distrital de Operações de Socorro de Beja



JORNAL DO



Dezembro
2015

Artigos redigidos ao abrigo do Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa. Nomes próprios e designações de organismos mantêm a grafia anterior.

Mais importante que o aumento do número de Clubes de Proteção Civil nas escolas, é a sua ação em torno do conceito de risco enquanto probabilidade de um perigo de origem natural ou de origem antrópica/tecnológica, poder traduzir-se em prejuízos ou danos em pessoas e bens, ou seja, no âmbito da Proteção Civil.

Os projetos e atividades que a comunidade escolar vem desenvolvendo, especialmente por parte dos alunos, no espaço do Clube, constituem uma mais-valia para a Escola – quer a intervenção nos espaços físicos das instalações quer a componente de formação para mudança de comportamentos da comunidade escolar.

As crianças e os jovens são importantes agentes de mudança, não só pela aquisição de competências, mas como transmissores à sua família de uma cultura de prevenção, pelo que devem ser incentivados a participar ativamente nas atividades do Clube de Proteção Civil.

A formação de jovens cidadãos solidários e conscientes em matéria de proteção e socorro passa por um trabalho de proximidade, nomeadamente nas escolas nas diversas vertentes do sistema nacional de proteção civil, tendo em vista entre outros, aumentar a sua preparação para uma situação de emergência.

Bem hajam pelo trabalho desenvolvido.

Victor Manuel Silva Cabrita, Tenente-Coronel – Comandante Operacional Distrital

Agrupamento de Escolas Nº1 de Beja EB2,3 de Santiago Maior



A Escola continua a ser o local privilegiado para a aprendizagem e desenvolvimento de conhecimentos, atitudes e comportamentos que visam a formação de cidadãos responsáveis, autónomos, solidários e que saibam exercer os seus direitos e deveres em sociedade.

Atenta a esta problemática, a comunidade educativa deste agrupamento de escolas, nomeadamente Escola Básica de Santiago Maior, tem desenvolvido projetos e atividades com vista à melhoria da qualidade educativa e uma “melhor” cidadania.

A reativação do Clube de Proteção Civil da E. B. de Santiago Maior e a “criação” de mais dois Clubes, um para o Pré-Escolar e outro para o 1º Ciclo, no Centro Escolar de Santiago Maior, é uma mais-valia, pois através desta parceria com a Autoridade Nacional de Proteção Civil podemos elencar uma panóplia de ações que irão contribuir para que, a nossa comunidade educativa fique mais conhecedora e habilitada para lidar com os procedimentos de segurança, optando por comportamentos mais adequados que podem salvar vidas.

Em conclusão, julga-se ter sido deixada clara a importância desta parceria e em nome da nossa comunidade educativa, um obrigado a todos os intervenientes.

A Adjunta da Direção do Agrupamento de Escolas nº 1 de Beja – Maria Laura Cruz

O Coordenador de Estabelecimento – Mário Silva



Escola Básica Integrada de Amareleja



Olá a todos!

Cá estamos de volta para vos mostrar as atividades do nosso Clube no 1º Período...

- Fizemos a verificação das sargetas e algerozes da nossa escola;
 - Colocamos informação no **Cantinho da Cinemateca da Proteção Civil** na Biblioteca da nossa Escola;
 - Nos dias 7, 8 e 9 de outubro realizaram-se ações de formação sobre **“Pequenos gestos que salvam na Escola”**, dirigidas a toda a comunidade educativa. A formação foi dinamizada pelos Bombeiros de Moura, tendo como formador o Bombeiro Carlos Fernandes com a colaboração de um Técnico do INEM. No decorrer da formação foram dadas muitas informações importantes relativas ao Suporte Básico de Vida (SBV);
-
-
- Analisamos o comunicado n.º17/2015 da ANPC, referente ao Dia Internacional para a Redução de Catástrofes (13 de outubro);
 - Foi feita uma análise e reflexão sobre a Recolha de Sangue que se iria realizar na nossa escola. Esta reflexão serviu para sensibilizar os alunos para a importância desta dádiva, e para que os mesmos dessem a conhecer aos pais e restante família;
 - No dia 06 de novembro, pelas 11h06, realizou-se no Agrupamento de Escolas de Amareleja o exercício público de cidadania no âmbito do risco sísmico – **“a Terra treme”**. Assim, nessa hora e durante um minuto, todas as pessoas, onde quer que se encontrassem, estavam convidadas a participar individualmente ou em grupo no exercício nacional, praticando os três gestos básicos de proteção em caso de sismo: **Baixar, Proteger e Aguardar**;
-
-
- Fizemos ainda a análise de um memorando sobre evacuação por motivo de sismo e incêndio;
 - É de referir que ainda neste 1.º Período vamos realizar um exercício de evacuação - uma simulação de sismo.

Boas Férias e Feliz Natal!!



Agrupamento de Escolas de Colos



Olá amigos!

Mais um ano e mais aventuras no nosso agrupamento...

- Este ano, à semelhança do ano anterior, no **dia 13 de Outubro**, abraçamos a atividade de comemoração do **Dia Internacional para a redução das Catástrofes Naturais**, com o objetivo de, em caso de catástrofe, a comunidade educativa adotar comportamentos simples de segurança, mas que podem salvar vidas. Assim, durante todo o dia foi projetado na biblioteca um PowerPoint alusivo ao tema e também foi construído um placard.
- No dia 16 do mês de dezembro a GNR deslocou-se ao nosso agrupamento para uma demonstração de meios, fazendo atividades com cães para sensibilização da população escolar para o malefício do consumo de drogas. A atividade foi muito interativa e os alunos participaram colocando muitas questões.
- Realizou-se também no mesmo dia um exercício de evacuação no nosso agrupamento.



Boas Férias e Feliz Natal!



Escola Profissional Bento de Jesus Caraça



Olá a todos!

Cá estamos para mais um ano de muitas atividades...

O nosso Clube achou que já era hora dos alunos da nossa escola terem um contacto prático com os meios de combate a incêndios, disponíveis para uma 1ª intervenção em situação de emergência.

Desta forma, encontramos-nos com os Bombeiros Voluntário de Beja (B.V.B) a fim de se realizar uma ação prática de manuseamento de extintores.

- Esta ação realizou-se no Aeródromo de Beja (Centro de Meios Aéreos) de Beja e teve a orientação de 2 elementos dos B.V.B.
- Depois de uma pequena palestra de enquadramento, sobre a atividade a realizar, fomos convidados a observar os bombeiros. Posteriormente manuseamos os diferentes extintores que colocaram ao nosso dispor. Cada aluno experienciou duas situações de incêndio e atuaram conforme o que haviam observado e aprendido anteriormente.

No final da manhã deu-se o regresso à nossa escola.

Na opinião dos alunos, foi uma boa experiência que todos gostariam de repetir, não só porque gostaram mas porque acham importante a prática de uso dos diferentes extintores a empregar conforme os diferentes tipos e classes de fogos.



Boas Férias e Feliz Natal!





Escola Básica nº2 de Vila Nova de S. Bento

Olá Amiguinhos!

Ao longo deste 1º período, nós os alunos do 1º ciclo, realizamos algumas atividades que gostaríamos de partilhar convosco:

- No dia 6 de novembro, pelas 11:06h, **a Terra tremeu** em Vila Nova de S. Bento...

E, assim, participamos num exercício que nos pode salvar a vida em caso de sismo: uma simulação para treinar o que fazer se a terra tremer. Era preciso fazer os três gestos recomendados: baixar, proteger a cabeça procurando abrigar-se e aguardar até que a terra deixasse de tremer.



- Na turma **A**, 2º ano, trabalhamos o tema **“Educação para a Segurança”** e ficamos a conhecer algumas Normas de Segurança:

- Cuidados a ter nas praias;
- Cuidados a ter quando caminhamos na beira da estrada.

- Na turma **B**, 1º e 3º anos, trabalhamos o tema **“Crescer Feliz, Crescer em Segurança”** - aprendemos que é muito importante protegermo-nos, através de regras e atitudes simples:

- Devemos saber o nosso nome completo, número de telefone e morada, para prevenirmos situações de risco.



- Na turma **C**, 4º ano, trabalhamos as **Atitudes e Valores no nosso dia-a-dia para prevenir os incêndios:**

- São necessários apenas alguns minutos para que um incêndio transforme uma casa em cinzas.

Os incêndios em edifícios de habitação resultam, na maior parte dos casos, da falta de cuidado ou desrespeito das normas de segurança na utilização dos mais variados equipamentos domésticos.

A maior parte destes fogos pode ser evitada.



- Para ajudarmos a proteger as florestas devemos ter cuidado com os incêndios florestais, pois são os seus maiores inimigos.

- Sempre que virmos fumo ou um incêndio, devemos ligar ou pedir a um adulto para ligar de imediato para o **112** ou **117**. A rapidez do aviso pode salvar a floresta de um grande incêndio!

Boas Férias e Feliz Natal!



EB1/J.I. de Vila Verde de Ficalho



Olá amiguinhos!

Nós somos um Clube muito novinho!

Somos alunos do Pré-escolar e do 1ºCiclo. Aderimos ao Clube este mês de dezembro e já fizemos algumas atividades que vos passamos a mostrar:

- A nossa Escola, em parceria com várias entidades - GNR, Junta de Freguesia - realizou atividades no âmbito do mês do Idoso.
- Fizemos um teatro, uns poemas e um lanche muito apetitoso.

GNR, Junta e Escola
Projetos destes são de louvar,
Todos com o mesmo fim
Os burlões poder desmascarar!

Á semelhança do ano anterior
Bons conselhos quisemos dar.
Aos idosos da nossa freguesia
Peças de Teatro fomos mostrar.



Boas Férias e Feliz Natal!





Agrupamento de Escolas Nº 1 de Beja Escola de Stª Maria



Atividades Desenvolvidas neste 1º Período...

Temáticas abordadas relacionadas com a época, com intervenções dos alunos da proteção civil:

- Frio intenso;
- Cheias e inundações.

Para as atividades foi disponibilizada informação e no final de cada atividade visualizaram-se filmes.



Outras Atividades

- Limpeza de sarjetas;
- Visita de Estudo ao quartel dos Bombeiros de Beja—observaram os equipamentos de proteção individual e de combate a incêndios.



Noticias Breves

Previsto a realização das seguintes atividades para o 2º Período:

- Realização e participação em exercícios e simulacros, organizados pelo Clube na escola EBI de Santa Maria;
- Organização de palestras realizadas por instituições relacionadas, para o **Dia Internacional da Protecção Civil**.

Boas Férias e Feliz Natal!





Agrupamento de Escolas de Mértola EB1 de Mértola

Olá colegas!

Aqui vos apresentamos algumas atividades que realizamos este período...

Para começar, contactamos a Câmara Municipal no sentido de:

- Regularizar os aspetos a melhorar no edifício (sinalética...), conforme sugestão do relatório de “Avaliação das condições de segurança...dos estabelecimentos de Educação e Ensino”;
- Substituir os extintores e prestar esclarecimento sobre o seu funcionamento, por técnicos especializados. (O técnico/responsável da Proteção Civil municipal agendou a visita à nossa escola, para uma palestra para alunos, professores e auxiliares, para o dia 12 de janeiro de 2016).

Realizamos o Exercício Público de Cidadania “A Terra treme” – 6 de novembro



Aqui está o João e os seus colegas da escola, a demonstrar como devemos agir se ocorrer um sismo em casa/escola.

Não se esqueçam - **BAIXAR, PROTEGER e ESPERAR**



Fizemos folhetos informativos sobre os procedimentos em caso de sismo, que depois distribuímos pela comunidade.



Boas Férias e Feliz Natal!!



Escola Secundária de Serpa



Olá amigos!

Cá estamos em mais um ano letivo e desta vez com novos elementos no nosso Clube - os alunos do 7ºA.

O que fizemos este Período

- No dia 6 de novembro, na Escola Secundária de Serpa, na aula de Português, a turma do 7ºA participou no **Exercício de Cidadania no Âmbito do Risco Sísmico – “A Terra Treme”**. O exercício decorreu de manhã, às 11:06h e teve a duração de um minuto. Neste exercício, toda a turma cumpriu as regras sugeridas: **baixar, proteger, aguardar**.



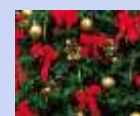
- Ao longo do primeiro período fizemos algumas pesquisas e exploramos os folhetos disponibilizados pela ANPC/CDOS de Beja.
- Tivemos um momento de **"Histórias de Vida Real"**, onde os membros do clube partilharam as suas experiências com o **fogo** e treinamos as regras de segurança em caso de incêndio (Parar, Deitar, Rolar). Foi um momento muito divertido. No entanto, estivemos sempre conscientes da seriedade do assunto. Percebemos que o incêndio em casa é mais frequente do que as pessoas pensam e por isso decidimos fazer um jogo para alertar as pessoas para este assunto.
- Vamos desenvolver esse jogo a partir da aplicação Kahoot e depois vamos explorá-lo com os nossos colegas.



- Este ano, os alunos do nosso clube escolheram três temas para trabalhar mais aprofundadamente: **incêndio em casa, na escola e passear no campo em segurança**. Assim, no terceiro período vamos participar ativamente numa atividade promovida pela biblioteca da nossa escola **"Passeio Pedestre na Rota do Contrabando"**, pela Serra de Ficalho. Neste passeio vamos fazer uma sensibilização sobre os cuidados a ter durante um passeio no campo.

Votos de um Natal com muita Paz e Amor e nunca esquecer o que fazer, no caso da nossa casa arder.

Boas Férias e Feliz Natal!



Agrupamento de Escolas de Castro Verde Centro Escolar Nº1



Olá a todos!

Somos os novos membros do Clube, somos os alunos da turma do 1ºA e pertencemos ao Centro Escolar nº1 de Castro Verde.

- A nossa primeira atividade foi criar o logotipo para a nossa turma. Depois escolhemos o mais gostamos e, ficou este.



- Neste período aprendemos vários temas relacionados com a época do ano em que nos encontramos e os cuidados que devemos ter. Vimos o folheto sobre o **frio** e aprendemos bastante.



- Participamos no dia seis de novembro no exercício público de cidadania no âmbito do risco sísmico: **“A terra treme”**. Antes e depois do simulacro tivemos oportunidade de falar sobre o tema.

Estamos todos empenhados e interessados neste projeto, do Clube de Proteção Civil, pois assim aprendemos a ser **Agentes da Proteção Civil**, e sabemos como nos comportar e aconselhar os outros na prevenção de situações de risco.

Boas Férias e Feliz Natal!





Agrupamento de Escolas de Castro Verde Centro Escolar Nº2



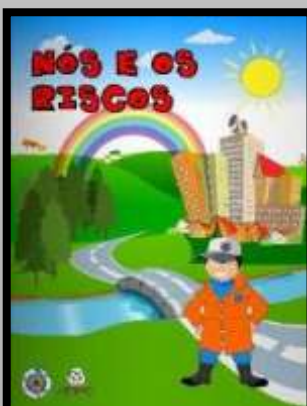
Olá amiguinhos!

Somos as turmas do 1ºB e 1º C e este ano fazemos parte do **Clube de Proteção Civil**. Já aprendemos muitas coisas e estamos a adorar!

- Elaboramos um logotipo por turma! Votamos o mais original, que representa cada uma das turmas. Mostramos-vos alguns desses trabalhos!
- No dia seis de novembro, pelas 11h06, participamos no exercício público de cidadania no âmbito do risco sísmico: **“A terra treme”**.



- Realizamos um debate e vimos vídeos em que os principais temas foram: - **O que é um tremor de terra?** - **O que o provoca?** - **O que devemos fazer antes e depois para nos proteger em caso de tremor de terra?** - **Qual o número que devemos saber e para o qual devemos ligar em caso de emergência?**
- Neste momento estamos a explorar o livro interativo: **“Nós e os riscos”**. Estamos a adorar! É divertido e aprendemos coisas novas!



Abordamos o tema das cheias.

Boas Férias e Feliz Natal!



Agrupamento de Escolas Vila Nova de Milfontes/S. Luís



Olá a todos!

Então cá estamos em mais um ano escolar, a realizar muitas atividades de que vos damos noticia...

- Ao longo deste período realizamos atividades relativas ao exercício público de preparação para **risco sísmico**.
- Trabalhamos o tema dos terremotos e catástrofes naturais.
- Realizamos vários trabalhos relacionados com os temas estudados que posteriormente apresentamos aos nossos colegas.



Boas Férias e Feliz Natal!



Escola Secundária de Moura



Olá a todos!

Neste 1º Período escolar as nossas atividades foram:

- No passado dia 6 de Novembro, em consonância com as diretrizes nacionais, decorreu o exercício - "**A Terra Treme**". Este exercício contou com a participação de toda a comunidade escolar.
- Os docentes explicaram os procedimentos a adotar em caso de emergência e de ocorrência de um fenómeno sísmico.
- Estamos a proceder à organização do nosso Clube, criação do logotipo e divulgação de atividades.
- Temos agendadas, para a última semana de aulas, várias reuniões com os Agentes da PSP -"Escola Segura" e com elementos dos Bombeiros Voluntários de Moura. Estas reuniões prendem-se com a planificação dos exercícios de evacuação, considerando a nova planta do edifício.



Boas Férias e Feliz Natal!



Centro Paroquial e Social do Salvador



Olá a todos!

O nosso Clube, composto pelos alunos do Pré-escolar, vai mostrar-vos algumas atividades que realizamos este período...



**Baixar
Proteger
Aguardar**

A brincar aprendem-se gestos básicos de proteção em caso de sismo, determinantes para salvar uma vida.

A brincar vamos continuar a aprender o que fazer, em situações de catástrofe!

Boas Férias e Feliz Natal!





Agrupamento de Escolas de Castro Verde

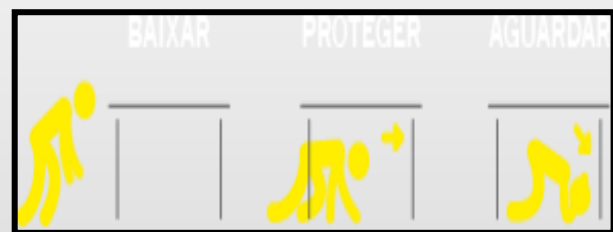
EB1 de Entradas



Olá a todos!

Estamos no início de mais um ano letivo e as nossas turmas que participam no **Clube de Protecção Civil**, vão contar-vos o que já fizemos:

- No dia seis de novembro, pelas 11h06, participamos no exercício público de cidadania no âmbito do risco sísmico: **"A terra treme"**.



Com este exercício tivemos a oportunidade de praticar os três gestos básicos de proteção em caso de sismo:

- BAIXAR** - Esta posição evita que possa cair durante o sismo, mas permite mover-se;
- PROTEGER** - proteger a cabeça e o pescoço com os braços e as mãos e procurar abrigar-se; colocar-se se possível sob uma mesa resistente e segurar-se firmemente;
- AGUARDAR** - aguardar até a terra parar de tremer.

- Aproveitamos para realizar o exercício de evacuação da Escola!



Boas Férias e Feliz Natal!





Agrupamento de Escolas de Castro Verde

EB1 de Stª Bárbara de Padrões



Olá a todos!

Nós somos os principais Agentes da Proteção Civil!

- No início de mais um ano letivo, e depois de termos falado sobre Proteção Civil, a nossa primeira atividade foi criar um novo logotipo para o nosso Clube. Como a nossa turma é composta por dois anos de escolaridade, 1º e 2º anos, decidimos escolher dois logotipos, um para cada ano.



- No dia seis de novembro, pelas 11h06, participamos no exercício público de cidadania no âmbito do risco sísmico: “**A terra treme**”. Antes e depois do exercício tivemos oportunidade de falar sobre os seguintes temas:
 - **O que é um tremor de terra?**
 - **O que o provoca?**
 - **O que devemos fazer para nos proteger em caso de tremor de terra?**
 - **O que devemos fazer depois?**
 - **Qual o número que devemos saber e para o qual devemos ligar em caso de emergência?**



Com este exercício tivemos a oportunidade de praticar os três gestos básicos de proteção em caso de sismos:

- BAIXAR** - baixar-se sobre os joelhos - esta posição evita que possa cair durante o sismo, mas permite mover-se;
- PROTEGER** - proteger a cabeça e o pescoço com os braços e as mãos e procurar abrigar-se e colocar-se se possível sob uma mesa resistente e segurar-se firmemente;
- AGUARDAR** - aguardar até a terra parar de tremer.

Boas Férias e Feliz Natal!





Agrupamento de Escolas de Barrancos

Olá amigos!

Cá estamos em mais um ano escolar e a realizar muitas atividades no nosso Clube.

Rota dos 20 Eco escolas

Aproximando-se a comemoração dos 20 anos da Eco Escolas em Portugal, a Rota Eco Escolas transforma-se na “Rota dos 20”, tendo como ambição chegar a todas e cada uma das Eco Escolas em Portugal.

Os testemunhos da Rota dos 20 (Bandeira Verde, Livro dos Municípios, Livro das Escolas e Certificado de Participação/Presença) já chegaram ao nosso município no dia 19 de novembro, provenientes do Município de Moura. A receção dos mesmos decorreu no Salão Nobre da nossa Câmara, contando com a presença do Senhor Presidente da Câmara, António Tereno, da vice-presidente, Isabel Sabino e do vereador António Durão, bem como do subdiretor do Agrupamento, Francisco Bossa, acompanhado de alunos do 4.º ano.



Escola de Bombeiros

Os Bombeiros Voluntários de Barrancos visitaram o nosso Agrupamento de Escolas para apresentarem aos alunos o projeto da Escola de Bombeiros.

A mesma teve o seu início a 21 de outubro contando com uma forte adesão dos jovens de Barrancos, estando presente quase meia centena dos nossos alunos.

É mais uma forte parceria que surge com os Bombeiros locais o que nos deixa imensamente satisfeitos.



A Terra Tremeu em Barrancos no dia 6 de novembro mas estávamos preparados!!!



Boas Férias e Feliz Natal!

Escola Básica 2,3 Engº Manuel Rafael Amaro da Costa - S. Teotónio



Cá estamos novamente para vos dar notícias do que fizemos neste Período...

- O Clube de Proteção Civil de S. Teotónio conta este ano com a colaboração efetiva de cerca de 30 alunos e uma atitude bastante dinâmica.
- Desenvolvemos diversas atividades, aproveitando alguns acontecimentos que ocorreram neste período, tais como análise da problemática dos sismos, na sequência do sismo de 21 de outubro, com epicentro cerca de Silves.
- Realizamos o exercício "**A Terra Treme**". Foram focadas as medidas de prevenção e os movimentos de proteção pessoal que cada pessoa deve saber executar.
- Realizamos uma sessão de sensibilização para os alunos de uma turma de pré-escolar, a qual teve bastante sucesso, devendo a mesma ser alargada às restantes turmas no decorrer do 2º período letivo.
- Na sequência das inundações do início de novembro, em Albufeira, analisamos os **Avisos à População da ANPC**, e exploramos vídeos desse trágico acontecimento.
- Em virtude de tantos acontecimentos trágicos, o Clube decidiu elaborar **um noticiário televisivo** totalmente gravado por alunos que aborda a problemática da Proteção Civil.
- Foram ainda elaborados flyers sobre os cuidados a ter com o frio, para distribuir nos locais públicos, para informação da população.
- No dia 16 de dezembro, pelas 11h25m, foi realizado um simulacro de incêndio, na sede do Agrupamento, no qual o C.P.C. colaborou. Este decorreu de forma bastante positiva, permitindo não só o treino para uma eventual situação real, mas também para detetar possíveis lapsos no plano de Evacuação ou da interpretação das ações a seguir aquando do despoletar do simulacro.
- Verificou-se que o plano de evacuação está bem implementado e, que de uma forma geral, toda a comunidade escolar sabe o papel a desempenhar durante uma possível ocorrência.

Boas Férias e Feliz Natal!



Agendamento de Escolas de Almodôvar EB1/Jardim de Infância de Almodôvar



Olá a todos!

Aqui vos damos algumas noticias deste Período ...

Por que nunca é demais recordar, os alunos do Clube elaboraram um folheto informativo cujo título é **“Cuide... e tenha um Feliz Natal”** onde aconselham a população a cuidar de si, dos seus familiares e dos seus bens.

Estes folhetos foram distribuídos à comunidade e também afixados nas salas de aula.

Ajude a Cuidar

Só não ajuda quem não quer, afinal ninguém é tão rico que não precise de ajuda e nem tão pobre que não possa ajudar!

Observe, conviva, envolva-se, participe!
Seja solidário!
Pequenos gestos geram grandes transformações!

Alunos do 4º ano
Turma F e Turma G
2015-2016

CUIDE... E TENHA UM Feliz Natal!

Cuide de si

- Use várias camadas de roupa adequadas à temperatura ambiente.
- Proteja as extremidades do corpo (use luvas, gorro, meias quentes e cachecol).
- Ingrida bebidas e alimentos quentes.
- Evite excessos alimentares (tenha especial atenção ao açúcar e sal).
- Coma alimentos ricos em vitamina C (laranja, tangerina, limão, morango, manga, papaia, quiwi, tomate, brócolos, agrião...) - ajudam a prevenir gripes, constipações e resfriados; fortalecem as defesas do corpo.

Cuide dos seus

- Dê especial atenção aos idosos e às crianças - cuide deles pondo em prática os conselhos que demos a si.
- Distribua e retribua compreensão, carinho e amor.



Cuide dos seus bens

- Verifique a manutenção dos equipamentos utilizados para aquecimento antes de os utilizar.
- Se utilizar lareiras, braséis, salamandras ou equipamentos a gás mantenha a correta ventilação das chaminés de forma a evitar a acumulação de gases nocivos à saúde.
- Não utilize equipamentos de aquecimento de exterior (de espandível) em espaços interiores.
- Antes de se deitar no sofá de casa certifique-se de que apagou ou desligou os equipamentos de aquecimento, de forma a evitar fogos ou intoxicações.
- Tenha especial atenção com os idosos e crianças para evitar queimaduras.

Cuide da lareira

Não encha a lareira com muita lenha. Deve alimentar o fogo com pouco lenha por sempre lenhas. Lareira muito alta é desperdício de energia calorífica.

Acomodação: NUNCA utilize derivados de Petróleo, pelo são perigosos.

Evite incêndios: Nunca use a lareira sem grelha de proteção: podem saltar faíscas a grande distância.

Como apagar o fogo: Não utilize água para apagar o fogo. Deve que se extinga naturalmente. O choque térmico poderá estragar a sua lareira.

Remoção das cinzas: Não remova as cinzas com a lareira quente ou com a lenha em brasa. Limpe sempre no dia seguinte com as brasas azagallias.

Utilização: Evite utilizar a lareira como churrasqueira. Toda lareira precisa de limpeza no seu interior após 100 horas de uso, em média.

Capacidade: Se evidentemente exagerar na quantidade de lenha, e isso puder ser visto o equipamento ou sua residência, utilize um extintor de incêndio do tipo Pó Químico. (igual ao do seu automóvel).

Definição: Deixe sempre uma passagem de ar - pode ser através de porta ou de janela semiabertas - isso possibilitará a oxigenação do ambiente. A falta de oxigenação do ambiente pode matar!

Cuide sempre (mesmo que vá para fora)

- **Apague as luzes** - economiza na conta da eletricidade e se se esquecer de apagar alguma lâmpada dará a indicação que não tem ninguém em casa e... os ladrões podem não perderar.
- **Evite uma descarga elétrica** - desligue da tomada todos os aparelhos elétricos.
- **Evite alagamentos** - feche o contador da água.
- **Feche bem as janelas** - os ladrões podem aproveitar esse descuido; a chuva e o vento podem estragar alguns móveis.
- **Deixe o ar circular** - escolha uma janelinha pequena, de preferência a de menor vão de abertura e deixe as persianas ou portadas abertas, no interior.
- **Evite acidentes** - desligue a chama piloto do aquecedor a gás, desligue as garrafas de gás do fogão e do esquentador; desligue todas.
- **Cuide dos seus animais de estimação** - procure um hotel para o seu cão ou gato; peça a um amigo para tratar deles e retribua da mesma maneira quando ele for viajar.
- **Cuide das suas plantas** - enfile uma garrafa de água na terra ou faça a água passar por um fio de algodão de um balde até à planta; peça a um vizinho para cuidar deles e não se esqueça de oferecer o mesmo quando ele for viajar.
- **Não deixe acumular correio** - dirija-se aos CTT e suspenda, pelo período da viagem, a distribuição de correio; peça a um vizinho que recolha a sua correspondência.
- **Previna casos de emergência** - deixe o seu número de telemóvel ou telefone de contato com um vizinho de sua confiança.

Boas Férias e Feliz Natal!



Agrupamento de Escolas de Saboia



Olá a todos!

Cá estamos de novo este ano para realizar mais atividades no nosso Clube.

O que fizemos este Período...



- No dia 6 de novembro, pelas 11 horas e 6 minutos, a **Terra tre-meu** no Agrupamento de Escolas de Saboia.
- Todos os Jardins de Infância, Escolas do 1º Ciclo e a escola sede do Agrupamento participaram no exercício público de cidadania nacional no âmbito do risco sísmico.
- Durante este exercício de evacuação toda a comunidade escolar aplicou os 3 gestos de como proceder em caso de sismo – BAI-XAR, PROTEGER E AGUARDAR.
- Mais tarde conversamos sobre os Sismos e realizamos trabalhos que expusemos nas nossas salas de aula.



Boas Férias e Feliz Natal!



Escola Secundária c/3º Ciclo D. Manuel I



Cá estamos novamente para vos dar notícias do que fizemos este Período...

- Participamos no exercício nacional “ **A Terra Treme**”, no dia 6 de dezembro.
- Realizamos uma reunião preparatória com a PSP para definir estratégias para o nosso exercício de evacuação.
- Reunimos com a equipa de segurança do Agrupamento de Escolas nº 2 de Beja, no dia 1 de dezembro, com os BVB, PSP, SMPC e CDOS/Beja.
- Participação na reunião dos Clubes da Proteção Civil, no dia 18 de Novembro, promovida pelo CDOS de Beja.
- Procedemos à atualização do plano de Segurança da escola.



Boas Férias e Feliz Natal!



Inundações

Sabes o que fazer?

Uma inundação pode ocorrer durante as chuvas intensas, quando os rios atingem as margens, as ondas do mar invadem a terra, a neve derrete rapidamente, os diques ou barragens não têm capacidade para reter a água.



A inundação pode ir de alguns centímetros até à altura suficiente para cobrir o telhado de algumas casas. A qualquer momento pode arrastar árvores, pedras, automóveis e animais ou danificar casas e pontes.

Segue as recomendações que te damos e transmite-as aos teus familiares e amigos.

COLABORA. A protecção começa em ti...e na tua casa!

SABES QUAL É O
NÚMERO DE
EMERGÊNCIA?



112

Ministério da
Administração Interna



EVACUAÇÃO

Podes ter que sair de casa e ir com a tua família para um lugar mais seguro. Fica tranquilo. Se tal acontecer é para vossa segurança.

Faz o que a família ou os Bombeiros te pedirem. Agasalha-te e leva a mochila que preparaste. Regressa a casa só quando te disserem que não há perigo.

- Fica atento às recomendações transmitidas pela rádio e televisão.



- Não ocupes o telefone, excepto em caso de emergência.

O que é o 112?

- É um número que serve para chamar qualquer serviço de emergência;
- Podes fazê-lo a partir de casa, de um telemóvel ou de um telefone público;
- A chamada é grátis em qualquer país da União Europeia



Ministério da
Administração Interna

JORNAL do CLUBE PROCIV do CDOS de BEJA

Edição e Propriedade - Comando Distrital de Operações de Socorro de Beja - Autoridade Nacional de Protecção Civil

Redação e paginação - Comando Distrital de Operações de Socorro de Beja

R. D. Nuno Álvares Pereira - Ed. Governo Civil, 7800-054 - Beja

Tf. 284 311 160

mail. cdos.beja@prociv.pt