



A pandemia provocada pela Covid-19 trouxe consigo novas formas de organização da nossa vida profissional, social e familiar. O modo de nos relacionarmos connosco próprios e com o outro alterou-se por completo.

Está provado que algumas das medidas adotadas para combater esta doença poderão ter impactos negativos ao nível da nossa saúde mental, por acarretarem fatores "stressores" e outras condicionantes para o equilíbrio emocional, causando situações de ansiedade, insegurança, medo e desesperança.

O Moura – Compromisso Social #clds4g promove uma sessão de esclarecimento sobre estas matérias, no dia 16 de dezembro, entre as 19h00 - 20h00, tendo como finalidade promover o bem-estar da população e prevenir que as pessoas mais afetadas pelo isolamento social e pela incerteza da situação atual desenvolvam patologias mentais mais graves ou que entrem em conflitos familiares.

A sessão é aberta ao público e é gratuita. Será dinamizada através de videoconferência pela Dr.^a Cristina Serra, Psicóloga Clínica e da Saúde, e pela Enf.^a Teresa Oliveira, destacada na *Task Force* Covid-19 do ACES Sintra, encontrando-se em funções para avaliação clínica nas Áreas Dedicadas para Doentes Respiratórios -Comunidade (ADR -C).

Para participar basta ter um equipamento com ligação à internet e som e fazer a sua inscrição através do seguinte link: <https://forms.gle/wp5koypCfrbP7QSH7>

Entidade Coordenadora Local de Parceria: COMOIPREL – Cooperativa Mourense de Interesse Público de Responsabilidade Limitada

MORADA: Rua Henrique José Pinto, Apartado 52

7860-355 Moura

ATENDIMENTO AO PÚBLICO: Edifício dos Quartéis L13

t:968 113 419 | 285 251 354 | 285 200 060

Cofinanciado por:

