

MAIS INFORMAÇÕES SOBRE A FORMAÇÃO EM

WWW.AVALENTEJO.ORG

As inscrições são gratuitas e deverão ser realizadas através do e-mail:

fjmsemiao@gmail.com ou via SMS para o 962835063 com identificação e contacto

NOME: _____

MORADA POSTAL: _____

E-MAIL: _____

TELEMÓVEL: _____

IDADE: _____ * DATA NASCIMENTO: ____/____/____

MOTIVAÇÕES PARA A FREQUÊNCIA DO CURSO: _____

INSTITUIÇÃO QUE REPRESENTA (ESCOLA, CLUBE, ...) _____

FOI OU É PRATICANTE DE VOLEIBOL?

SIM

NÃO

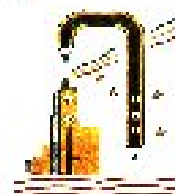
DISPONIBILIDADE PARA COLABORAR COM A AVAL EM PRÓXIMOS EVENTOS RELACIONADOS COM O VOLEIBOL

TOTAL

PARCIAL

ORGANIZAÇÃO

CENTRO DE GIRA VOLEI E GRUPO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA EBI DE AMARELEJA



AVAL – Associação de Voleibol do Alentejo

Rua da Esteva, n.º 16 * 7780-159 CASTRO VERDE

Telf - 286322043 * TM - 964307272/912759517

WEB: <http://www.avalentejo.org> *

APOIO

Junta de Freguesia de Amareleja

ACÇÃO DE FORMAÇÃO DESTINADA A TODOS OS MONITORES GIRA-VOLEI, PROFESSORES, ESTUDANTES DE Sec. Vereação Cultura, Desporto e Juventude

FORMAÇÃO DE VOLEIBOL

GIRA VOLEI



INOVAR NAS PRÁTICAS, PREPARAR O FUTURO!

19 DE JANEIRO

AMARELEJA

10:00 Horas

Escola Básica Integrada de Amareleja

INTRODUÇÃO

O Gira-Volei é um jogo fácil, divertido e competitivo destinado aos jovens com idade compreendida entre os 8 e os 15 anos onde através do jogo 2x2 e uma aprendizagem progressiva das técnicas poderão praticar Voleibol.

O JOGO 2X2, DEVERÁ SER UM DOS ELEMENTOS FUNDAMENTAIS DUMA APRENDIZAGEM DIVERTIDA E COMPETITIVA.

Esta Acção de Formação é dirigida a Monitores Gira-Volei, Professores de Educação Física, e alunos dos cursos de Educação Física e Desporto.

OBJECTIVOS

- Apresentação do Projecto Gira-Volei;
- Apresentação do formato competitivo do Projecto Gira Volei;
- Apresentação de uma nova estratégia de abordagem à modalidade;
- Contribuir para a melhoria do processo de formação dos nossos alunos;

PROGRAMA PREVISTO

Dia 19 de Janeiro de 2012

- 10:00h Recepção dos Participantes
- 10:30h - Teoria: "Apresentação e caracterização do Projecto Gira-Volei"
- 11:45h - Pausa para café
- 11:30h - Teoria
 - ☞ Técnica do Passe;
 - ☞ Pressupostos Metodológicos na abordagem do Gira-Volei;
 - ☞ Quadros competitivos e a sua aplicabilidade;
- 12:00h - Prática
 - "Sessão prática sobre uma aula tipo para dinamização do Projecto **GIRA-VOLEI**."
- 13:15h - Encerramento e Entrega de Diplomas



INFORMAÇÕES GERAIS

LOCAL: Pavilhão da Escola Básica Integrada de Amareleja
DATA: 19 de Janeiro de 2012 - 10:00 Horas

FORMADOR



Prof. Leonel Salgueiro;

- Técnico Superior de Desporto da F.P.V.;
- Coordenador Nacional do Projecto Gira-Volei
- Coordenador do Circuito Nacional de Voleibol de Praia
- Responsável Técnico pela Estatística do Campeonato Nacional;
- Licenciado em Desporto e Educação Física – Universidade do Porto (FCDEF-UP) – Opção de Alto Rendimento em Voleibol
- Treinador nível III
- Responsável Técnico pela Estatística do Campeonato Nacional
- Coordenador Técnico do Voleibol Clube de Viana
- Treinador do Iniciados Masculinos do Voleibol Clube de Viana