

MAIS INFORMAÇÕES SOBRE A FORMAÇÃO EM

[WWW.AVALENTEJO.ORG](http://WWW.AVALENTEJO.ORG)

As inscrições são gratuitas e deverão ser realizadas através do e-mail:

[fjmsemiao@gmail.com](mailto:fjmsemiao@gmail.com) ou via SMS para o 962835063 com identificação e contacto

NOME: \_\_\_\_\_

MORADA POSTAL: \_\_\_\_\_

E-MAIL: \_\_\_\_\_

TELEMÓVEL: \_\_\_\_\_

IDADE: \_\_\_\_\_ \* DATA NASCIMENTO: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

MOTIVAÇÕES PARA A FREQUÊNCIA DO CURSO: \_\_\_\_\_

INSTITUIÇÃO QUE REPRESENTA (ESCOLA, CLUBE, ...) \_\_\_\_\_

FOI OU É PRATICANTE DE VOLEIBOL?

SIM

NÃO

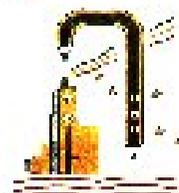
DISPONIBILIDADE PARA COLABORAR COM A AVAL EM PRÓXIMOS EVENTOS RELACIONADOS COM O VOLEIBOL

TOTAL

PARCIAL

# ORGANIZAÇÃO

CENTRO DE GIRA VOLEI E GRUPO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA EBI DE AMARELEJA



**AVAL – Associação de Voleibol do Alentejo**

Rua da Esteva, n.º 16 \* 7780-159 CASTRO VERDE

Telf - 286322043 \* TM - 964307272/912759517

WEB: <http://www.avalentejo.org> \*

## APOIO

**Junta de Freguesia de Amareleja**

ACÇÃO DE FORMAÇÃO DESTINADA A TODOS OS MONITORES GIRA-VOLEI, PROFESSORES, ESTUDANTES DE Sec. Vereação Cultura, Desporto e Juventude

# FORMAÇÃO DE VOLEIBOL

## GIRA VOLEI



**INOVAR NAS PRÁTICAS, PREPARAR O FUTURO!**

19 DE JANEIRO AMARELEJA  
10:00 Horas

**Escola Básica Integrada de Amareleja**

## INTRODUÇÃO

O Gira-Volei é um jogo fácil, divertido e competitivo destinado aos jovens com idade compreendida entre os 8 e os 15 anos onde através do jogo 2x2 e uma aprendizagem progressiva das técnicas poderão praticar Voleibol.

O JOGO 2X2, DEVERÁ SER UM DOS ELEMENTOS FUNDAMENTAIS DUMA APRENDIZAGEM DIVERTIDA E COMPETITIVA.

Esta Acção de Formação é dirigida a Monitores Gira-Volei, Professores de Educação Física, e alunos dos cursos de Educação Física e Desporto.

## OBJECTIVOS

- Apresentação do Projecto Gira-Volei;
- Apresentação do formato competitivo do Projecto Gira Volei;
- Apresentação de uma nova estratégia de abordagem à modalidade;
- Contribuir para a melhoria do processo de formação dos nossos alunos;

## PROGRAMA PREVISTO

**Dia 19 de Janeiro de 2012**

- 10:00h Recepção dos Participantes
- 10:30h - Teoria: "Apresentação e caracterização do Projecto Gira-Volei"
- 11:45h - Pausa para café
- 11:30h - Teoria
  - ☞ Técnica do Passe;
  - ☞ Pressupostos Metodológicos na abordagem do Gira-Volei;
  - ☞ Quadros competitivos e a sua aplicabilidade;
- 12:00h - Prática
  - "Sessão prática sobre uma aula tipo para dinamização do Projecto **GIRA-VOLEI**."
- 13:15h - Encerramento e Entrega de Diplomas



## INFORMAÇÕES GERAIS

LOCAL: Pavilhão da Escola Básica Integrada de Amareleja  
DATA: 19 de Janeiro de 2012 - 10:00 Horas

## FORMADOR



**Prof. Leonel Salgueiro;**

- Técnico Superior de Desporto da F.P.V.;
- Coordenador Nacional do Projecto Gira-Volei
- Coordenador do Circuito Nacional de Voleibol de Praia
- Responsável Técnico pela Estatística do Campeonato Nacional;
- Licenciado em Desporto e Educação Física – Universidade do Porto (FCDEF-UP) – Opção de Alto Rendimento em Voleibol
- Treinador nível III
- Responsável Técnico pela Estatística do Campeonato Nacional
- Coordenador Técnico do Voleibol Clube de Viana
- Treinador do Iniciados Masculinos do Voleibol Clube de Viana