

EMENTA

Nº 10

Semana de 24 a 28 de Junho de 2024

DIA	PRATO	ALMOÇO	ALERGÉNEOS	KCAL
2º FEIRA	Sopa	FERIADO		
	Prato			
	Vegetariano			
	Salada			
	Sobremesa			
3º FEIRA	Sopa	Alho francês com feijão verde	-	86
	Prato	Hambúrguer de aves no forno com esparguete	Glúten, Soja, Sulfitos	278
	Vegetariano	Hambúrguer de quinoa com molho de tomate com esparguete	Glúten Soja	311
	Salada	Alface, cenoura e tomate	-	19
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)	-	44
4º FEIRA	Sopa	Couve branca com cenoura ripada	-	89
	Prato	Calamares no forno com arroz de legumes	Glúten, Peixe, Moluscos	395
	Vegetariano	Salada de feijão frade com batata, brócolos, cenoura e milho	-	415
	Salada	Alface, cenoura e tomate	-	19
	Sobremesa	Gelatina ou Fruta da época (3 variedades)	-	44
5º FEIRA	Sopa	Alho francês com curgete	-	88
	Prato	Jardineira de Frango (frango, batata, cenoura, ervilhas)	-	746
	Vegetariano	Jardineira de soja (soja , batata, cenoura e ervilhas)	Soja	330
	Salada	Alface, cenoura e tomate	-	46
	Sobremesa	Gelatina ou Fruta da época (3 variedades)	-/-	60/44
6º FEIRA	Sopa	Couve branca com cenoura ripada	-	78
	Prato	Misto de salgadinhos no forno com arroz de legumes	Glúten, Peixe, Moluscos	441
	Vegetariano	Salada de feijão frade com batata, brócolos, cenoura e milho	-	29
	Salada	Alface, cenoura e tomate	-	28
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)	-	

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**