



CLUBE DA PROTECÇÃO CIVIL

CDOS de Beja

Comando Distrital de Operações de Socorro de Beja



JORNAL DO

Dezembro
2013

As atividades desenvolvidas desde o início do ano letivo tendo em vista preparar comportamentos básicos e desenvolver técnicas adequadas que possam responder com eficácia antes, durante e após as situações de emergência, de modo a minimizar os efeitos destrutivos dos acidentes graves e das catástrofes, permitem verificar que estamos no caminho certo. A todos os que de algum modo, no âmbito dos Clubes de Protecção Civil, das diversas escolas do distrito e ao longo do 1.º período, do corrente ano letivo, contribuíram com os seus conhecimentos para aumentar a aquisição de competências específicas pelos jovens alunos, cujas atividades as páginas deste jornal retratam, aqui fica o meu reconhecido agradecimento. Boas férias, Feliz Natal e um Próspero Ano de 2014.

Victor Manuel Silva Cabrita, Major – Comandante Operacional Distrital

Artigos redigidos ao abrigo do Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa. Nomes próprios e designações de organismos mantêm a grafia anterior.



Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Milfontes

Cada novo ano que começa na escola é como um novo vento, ou uma outra lufada mas sempre na mesma direção.

Mudam-se os tempos, mudam-se as práticas, os alunos e os docentes, permanecendo no entanto o mesmo objetivo, o de melhorar as atitudes, os comportamentos e as mentalidades. O nosso enfoque tem sido e continuará a ser a aposta nas parcerias e na colaboração com os outros implicados neste mesmo objetivo.

O trabalho desenvolvido com o CDOS de Beja e a criação do Clube de Proteção Civil tem-se constituído como fundamental para o sucesso do trabalho na temática da segurança e na prevenção dos comportamentos de risco, perspetivando um melhor espírito cívico e uma melhor prática de cidadania de todos nós. O caminho percorrido não é ainda suficiente, mas acreditamos que juntos conseguiremos ultrapassar barreiras e superar constrangimentos para a construção de uma sociedade mais justa e de um mundo melhor.

Em nome de toda a comunidade escolar e principalmente em nome dos alunos deste Agrupamento, um agradecimento especial a quem tem estado sempre pronto para nos ajudar.

A Diretora do Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Milfontes.
Maria João Romão Cabanas e Silva

Escola Básica Integrada de Amareleja



Olá a todos!

Nós somos os alunos do Clube de Protecção Civil da Escola Básica de Amareleja.

Encontramo-nos às quintas-feiras (16:45h -17:30h).

Somos alguns alunos das turmas A e B do 7º e 9º ano.

Quem somos?

Somos: Ana Patrícia Botelho, Catarina Cuco, Filipa Fachadas, Hélio Guerreiro, Jorge Gonçalves Maria Pinheiro, Maria Martins, Marco Candeias, Marco Olhicos, Raquel Fialho, Tamára Martins, Filipe Ferreira, Marina Silvestre, Vanessa Rosado e Vasco Valente.

O que realizamos neste 1º Período?

- Verificação das sargetas e algerozes da nossa escola
- Verificação da validade e estado dos extintores da escola, bem como a sinalética referente aos mesmos e quadros elétricos
- Verificação da sinalética de normas de segurança de evacuação da sala
- Preparação do Cantinho da Cinemateca da Protecção Civil da nossa Escola.

Eis algumas fotos do nosso trabalho!



E agora queremos desejar...

Boas Férias e Feliz Natal!



Agrupamento de Escolas de Almodôvar EB1 de Telhada



Foi proposto aos alunos que escrevessem um texto sobre o tema "Prevenção de Incêndios".
Dos vários textos elaborados, a turma selecionou o texto abaixo transcrito, para publicação no jornal do Clube.

Conversas improváveis

A toalha gostava de estar ao pé da ladeira mas a ladeira não gostava.

A toalha perguntou assim:

- Eu tenho frio, posso aquecer-me?

E a ladeira disse:

- Achas? Isso não é bom, podes arder!

Um dia a ladeira estava quase a dormir mas ainda tinha fogo.

A toalha viu que ela estava a dormir e disse muito baixinho:

- Agora já posso pôr-me lá ao pé...

A toalha aconchegou-se numa cadeirinha muito perto da ladeira. Com o calor que estava, começou logo a dormir. Foi escorregando, escorregando... até que caiu nas cinzas!

A Dona Amélia que chegou nesse momento à cozinha exclamou muito aflita:

- Meu Deus! Quem seria que deixou esta toalha aqui?! Mais um pouco e a casa ardia!...



EB Telhada

Boas Férias e Feliz Natal!



Escola Secundária de Serpa



Olá a todos!

Então aqui seguem notícias deste 1º Período...

- Este ano o Clube de Protecção Civil da Escola Secundária de Serpa é composto por 21 alunos do 7º A — somos 7 raparigas e 14 rapazes.
- As nossas atividades são desenvolvidas nas aulas de Formação Cívica, pelo que só temos 45 minutos semanais para arregaçarmos as mangas e darmos o nosso contributo para o bem público. Como sabemos que pequenos gestos podem resultar em grandes feitos e, mais vale prevenir que remediar, nestes 45 minutos damos o nosso melhor.
- Para já, temos andado a limpar as sarjetas da escola. **São mais que muitas! Esta tarefa é muito importante** pois as folhas das árvores e algum lixo acumulam-se nas sarjetas, dificultando a circulação da água. Se não as limparmos e houver uma chuvada forte, arriscamo-nos a ter uma inundação que pode provocar prejuízos materiais avultados. Embora pareça um trabalho sujo, até nem o é e podemos mesmo dizer que é divertido.

As fotos que o digam.



- Para além de ajudarmos a comunidade, temos a oportunidade de conhecer pessoas e de conviver fora da sala de aula, aprendendo coisas novas que são importantes e úteis para toda a gente.

Estamos ansiosos para enfrentar próximos desafios no 2º Período...

Boas Férias e Feliz Natal!





Agrupamento de Escolas Nº 2 de Beja Escola Mário Beirão



Olá a todos!

Cá estamos de volta para mais um ano, mais diversão e coisas novas para aprender, neste nosso Clube. Todas as manhãs de terça-feira são dedicadas às nossas atividades.

O Clube da EB de Mário Beirão este ano conta com novos elementos que vão dar o seu melhor para assegurarem uma cultura de segurança na nossa escola e comunidade escolar.

Evacuação da escola

A nossa primeira atividade deste ano foi aprender a fazer a evacuação segura da escola, para podermos ajudar os nossos colegas e professores em caso de necessidade.

Preparação dos pontos de encontro

No final deste período estivemos a preparar a identificação dos pontos de encontro para as turmas da EB de Mário Beirão e do Centro Escolar de S. João Batista. Tentamos melhorar o plano de segurança da escola, analisando todos os passos que vão desde as portas das salas de aulas e gabinetes, até aos pontos de encontro da escola.

Encontramos alguns pontos que podem ser melhorados e que apresentamos à direção da escola para reflexão e posterior alteração para maior segurança de todos.



Nós e os riscos

No início do período contamos com a participação da Técnica do CDOS que nos sensibilizou para os perigos que representam as cheias, ventos fortes e furacões. Também nos apresentou o livro digital **"Nós e os Riscos"**, onde estão exemplificados vários tipos de situações de perigo e a forma como as podemos evitar ou como podemos estar melhor preparados para elas.

Na semana seguinte a esta apresentação fomos para a sala dos computadores explorar o livro e jogar nos jogos educativos do mesmo.

Boas Férias e Feliz Natal!





Agrupamento de Escolas N.º 1 de Beja Escola de St^a Maria



ATIVIDADES DESENVOLVIDAS - 1.º PERÍODO

Temáticas abordadas relacionadas com a época, com intervenções dos alunos do Clube de Protecção Civil:

- Frio intenso
- Cheias e inundações

Para a realização das atividades foi disponibilizada informação e no final de cada atividade os alunos visualizaram filmes.



Noticias Breves

Estão previstas as seguintes atividades para o 2.º Período:

- Realização e participação em exercícios e simulacros, organizados pelo Clube na escola EBI de Santa Maria.
- Organização de atividades e palestras para o Dia Internacional da Protecção Civil.

Outras Atividades

- Limpeza de sarjetas
- Criação de polos do Clube de P. Civil nas Escolas do 1.º ciclo / JI.
- Realização de um exercício de evacuação na escola no dia 16 de dezembro, envolvendo a comunidade educativa.



Boas Férias e Feliz Natal!!



Agrupamento de Escolas de Cuba



Segurança na Escola

Olá a todos!

Aqui vão algumas notícias do que fizemos este 1º Período...

- No passado dia 11 de Outubro a escola aderiu à iniciativa “**A Terra treme**”, promovida pela ANCP, no âmbito do exercício público de preparação para o risco sísmico.

Assim, os membros do clube afixaram em todas as salas de aulas e restantes espaços escolares, informações sobre o exercício e o modo de proceder.

- Mas nas escolas das freguesias a iniciativa também teve sucesso, os alunos aderiram e as professoras registaram os momentos



- Aproveitando a ocasião fez-se em todo o agrupamento, escola sede e polos, um Exercício de Evacuação, para testar a eficácia do nosso plano de evacuação. Desta vez portamo-nos todos muito bem quer na atitude, no ritmo de saídas e concentração nos pontos de encontro.

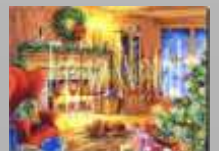


- Nas atividades semanais os membros do clube verificaram a sinalética e averiguaram os procedimentos que envolviam prevenção de acordo com as condições climatéricas, nomeadamente as cheias e as vagas de frio.



- A Autoridade Nacional de Protecção Civil lançou entretanto, um alerta às populações para um especial cuidado a ter com o aquecimento do lar, de modo a evitar incêndios ou intoxicações, nomeadamente com as lareiras em locais fechados e sem renovação de ar e com os aquecedores, devido aos acidentes domésticos.

- De destacar o trabalho que os alunos da freguesia de Faro do Alentejo fizeram, na sala do pré escolar deste polo. Projetaram o filme Tinoni e Companhia e ensinaram os meninos a marcar o 112 e a dizer *Quem sou, onde estou e o que vejo*.



Boas Férias e Feliz Natal!

Agrupamento Vertical de Colos



Olá a todos!

O Clube da escola de Colos está de regresso, depois de um ano de ausência e com muitas atividades para desenvolver e partilhar convosco.

Somos oito alunos do 5º, 7º e 8º anos, reunimo-nos á quarta-feira da parte da tarde para desenvolver e planear as nossas atividades.

Agora vamos contar o que fizemos este 1º Período...

- Pintura da sinalética do plano de evacuação da escola.
- Teatro debate **“Igualdade de género, prevenção da violência no namoro”**. Esta atividade foi desenvolvida em parceria com o PES (projeto de Promoção e Educação para a Saúde) e com a



TAIPA (organização cooperativa para o desenvolvimento integrado do concelho de Odemira)



- Ação de sensibilização com o SEPNA sobre a Vespa Asiática no nosso ecossistema.



Boas Férias e Feliz Natal!



Escola Secundária c/3 Ciclo D. Manuel I



Olá a todos!

Cá estamos de novo para vos dar notícias...

O Clube de Protecção Civil da nossa escola este ano iniciou as suas atividades com a presença da Técnica do CDOS e com uma sessão com filmes sobre a atividade da ANPC e sobre inundações e frio.

Falamos sobre o papel e função que cada um dos alunos do Clube deve desempenhar na escola e o seu contributo para conseguirmos a implementação de uma melhor cultura de segurança na sociedade em que vivemos.

Foram dadas a conhecer algumas das atividades que iremos desenvolver ao longo do ano para alertarmos a comunidade da importância da segurança e da prevenção no dia a dia.



Navegar em segurança

O Clube também participou numa apresentação dinamizada pelo Instituto Português da Juventude relacionado com "Navegar em Segurança" na Internet.

Nesta apresentação aprendemos a importância de não revelarmos os nossos dados pessoais nas redes sociais e a não participarmos em conversas com estranhos na internet. Também foi dado o alerta para a importância de não abrir correio eletrónico que não nos seja familiar, pois pode conter vírus que roubam informação dos nossos computadores pessoais.



AlcolKart

Por proposta do Professor Sérgio Filipe, o Clube irá desenvolver uma série de iniciativas este ano com o fim de angariar algum dinheiro para poder trazer a Beja Alcolkart, um simulador de condução, bastante eficaz na sensibilização dos jovens para os perigos da condução sob o efeito de estupefacientes. Os alunos poderão experimentar e compreender o tempo de reação que os condutores têm perante a resposta ao surgimento de obstáculos numa condução alterada. Para angariar fundos para esta atividade, o Clube elaborou carteiras com material reciclado que irão ser vendidas na escola, assim como uma banca de pipocas doces e salgadas. Aproveitando a época natalícia, os alunos do Clube, em parceria com o subdepartamento de Ensino Especial, aproveitou para elaborar alguns cartazes de Natal que irão decorar a escola nesta quadra.



Boas Férias e Feliz Natal!!



Agrupamento de Escolas de Vila Nova de S. Bento



Olá a todos!

Antes de mais queremos apresentar-nos....

- Somos o novíssimo Clube da EB2,3 de Vila Nova de S. Bento.
- Somos 20 alunos da turma B do 7º ano e reunimo-nos á quinta-feira para planificar e realizar atividades que melhorem a segurança na nossa comunidade.
- A nossa coordenadora é a professora Helena Saltão.

...e este 1º Período fizemos:

- um inquérito/sensibilização à população local.

Questionário Sobre a Sua Casa

Rua _____ nº _____

Neste inquérito colocamos algumas perguntas, sobre os cuidados a ter com a chegada das primeiras chuvas fortes de inverno, nomeadamente com a limpeza de sargetas e de algerozes.

Os habitantes acharam muito pertinente esta preocupação e ficaram alertados para este perigo.

O questionário também abordou as temáticas do aquecimento das habitações, durante esta época fria que atravessamos. Desenvolvemos paralelamente uma ação de sensibilização para os perigos inerentes a alguns tipos de aquecimento.

Tornamo-nos “agentes de proteção civil”, informando dos perigos da intoxicação por monóxido de carbono e de Incêndio.

Verificou-se que muitas pessoas ainda utilizam braseiras elétricas e de carvão como forma de aquecimento.

<u>Perguntas</u>	<u>Respostas</u>
Tem algeroz na sua habitação?	
Faz a limpeza ao seu algeroz ?	
Tem sargeta na sua habitação?	
Faz a limpeza da sua sargeta?	
É frequente ter inundações na sua habitação?	
De onde resulta a sua inundação ? Da rua ou do seu pátio interior?	
Acha importante a limpeza do algeroz e sargeta para prevenir inundações?	
Que tipo de aquecimento tem na sua habitação?	Lareira, Braseira, Aquecedor a óleo, Braseira elétrica, Mantas e cobertores, Ar condicionado
Conhece os riscos que estão associados, á sua forma de aquecimento ?	Lareira-Incêndio Braseira-Intoxicação por monóxido de carbono Ar Condicionado Aquecedor a óleo Braseira elétrica-Incêndio Mantas e cobertores



Boas Férias e Feliz Natal!



Agrupamento de Escolas Vila Nova de Milfontes/S. Luís



Olá a todos!

...então este 1º Período fizemos ...

- Um exercício de evacuação do edifício da E.B. 1 de Vila Nova de Milfontes no dia 20 de novembro.
- A atividade teve a participação de todas as turmas, docentes, assistentes operacionais e técnicas, bem como órgão de gestão.
- Nesta atividade simulou-se um incidente com 2 feridos (um aluno e um docente) que foram evacuados pelas entidades competentes.
- Após a atividade, os B.V. de Vila Nova de Milfontes e os agentes da GNR fizeram uma pequena sessão final de esclarecimento onde as dúvidas e inquietações dos alunos foram sanadas.



Todo o exercício foi articulado com os B.V. de Vila Nova de Milfontes e com a GNR (Escola Segura) e foi considerada uma atividade de cariz formativo, não só para os membros da comunidade/escola, mas também para as entidades envolvidas.

Boas Férias e Feliz Natal!



Escola Básica Frei António das Chagas



Olá a todos!

Neste 1º Período tivemos formação sobre:

- Simulação de ligação ao 112
- Trabalhos sobre o 112
- Incêndio na Escola
- Primeiros socorros

Todas as sessões foram muito animadas e vividas com vontade de aprender, e algumas delas contaram com a presença do Técnico Superior do Serviço Municipal de Protecção Civil.



A Equipa

Trabalhando no 112



Boas Férias e Feliz Natal!



Escola Básica 2,3 Engº Manuel Rafael Amaro da Costa - **S. Teotónio**



O Clube de Protecção Civil de S. Teotónio tem estado com uma atividade bastante dinâmica, contando com a colaboração efetiva de cerca de 25 alunos.

Durante o mês de novembro e dezembro de 2013, o Clube de Protecção Civil desenvolveu 3 atividades principais.

- Ao longo de três semanas os alunos do clube dedicaram-se ao enriquecimento florestal do recinto escolar, com a plantação de 50 árvores (carvalhos, freixos, pinheiros-mansos, medronheiros). Inicialmente esta atividade não estava prevista, mas em resposta a um desafio do Sr. Diretor do Agrupamento, em virtude da cedência de árvores, por uma empresa local, os alunos e responsáveis do Clube responderam afirmativamente ao desafio.

A manutenção destas árvores será feita pelos alunos do Clube, durante o ano letivo.

- O C.P.C. procedeu à verificação e desobstrução dos algerozes que conduzem as águas pluviais do telhado para o piso térreo, bem como das sargetas existentes no espaço escolar.
- No dia cinco de dezembro, pelas 11h15m, foi realizado um simulacro de incêndio, na sede do Agrupamento, no qual o C.P.C. colaborou. O exercício decorreu de forma bastante positiva, permitindo não só o treino para uma eventual situação real, mas também para detetar possíveis lapsos no plano de Evacuação ou do comportamento a ter aquando do despoletar do simulacro. Verificou-se que o plano de evacuação está bem implementado e, de uma forma geral, toda a comunidade escolar sabe o papel a desempenhar durante uma possível ocorrência.



O C.P.C. de S. Teotónio irá continuar a desenvolver diversas atividades durante o ano letivo pois tem tido boa aceitação, por parte dos alunos e restante comunidade educativa.

Boas Férias e Feliz Natal!



Inundações

Sabes o que fazer?

Uma inundação pode ocorrer durante as chuvas intensas, quando os rios alegam as margens, as ondas do mar invadem a terra, a neve derrete rapidamente, os diques ou barragens não têm capacidade para reter a  gua.



A inunda o pode ir de alguns centímetros até a altura suficiente para cobrir o telhado de algumas casas. A qualquer momento pode arrastar árvores, pedras, automóveis e animais ou danificar casas e pontes.

Segue as recomenda es que te damos e transmite-as aos teus familiares e amigos.

COLABORA. A protec o começa em ti... e na tua casa!



Evacua o

Podes ter que sair de casa e ir com a tua família para um lugar mais seguro. Fica tranquilo. Se tal acontecer   para vossa segurança.

Faz o que a família ou os Bombeiros te pedirem. Agasalha-te e leva a mochila que preparaste. Regressa a casa só quando te disserem que não há perigo.

- Fica atento às recomenda es transmitidas pela rádio e televisão.

- Não ocupes o telefone, excepto em caso de emergência.



SABES QUAL   O NÚMERO DE EMERGÊNCIA?



112

Ministério da Administra o Interna

O que   o 112?

-   um número que serve para chamar qualquer serviço de emergência;
- Podes fazê-lo a partir de casa, de um telemóvel ou de um telefone público;
- A chamada   grátis em qualquer país da União Europeia



Ministério da Administra o Interna

JORNAL do CLUBE PROCIV do CDOS de BEJA

Edi o e Propriedade - Comando Distrital de Opera es de Socorro de Beja - Autoridade Nacional de Protec o Civil

Reda o e pagina o - Comando Distrital de Opera es de Socorro de Beja

R. D. Nuno  lvares Pereira - Ed. Governo Civil, 7800-054 - Beja

Tf. 284 311 160

mail. cdos.beja@prociv.pt